大学生学习生涯规划书

**作品名称：**

**作者姓名：**

学习生涯规划书（1500字以内）

|  |
| --- |
| 1、自我认知（主要从优劣势、个人兴趣等方面分析自我） |
| 2、未来计划（个人近、中、长期的发展计划，重点突出大学学习生涯的发展计划，要求符合逻辑和现实，具有可操作性） |
| 3、 可执行方案（要求科学设定评估方案，并制定调整方案，具有可操作性） |